



ココ、ええやん！京たな BEST /
好きな景観選んで

投票期間
2/19 (水) ~ 28 (金)

景観写真「ココ、ええやん！京たな BEST」の市民投票を受け付けます。
市は、人口7万人を迎えるにあたり、四季折々の美しさを見せる市の隠れた魅力を発掘し、新たな景観の創出と美しい景観の継承につなげるため、市内の写真募集しました。
市民投票には、139点の応募写真のうち職員選考を通過した25点がノミネート。皆さんの投票によりベストスポットを決定します。市の景観として「ココ、ええやん！」と感じるあなたのベスト3を選んで投票してください。
期間＝2月19日(水)～28日(金)(必着)
写真展示場所＝市役所2階市民ロビー・市ホームページ
投票できる人＝市内に在住・通勤・通学する人
投票方法＝次のいずれかの方

法で投票してください。投票は1人1回とします
▼来庁…市役所2階市民ロビーの投票コーナーで投票してください
▼電子メール・FAX・はがき…市役所か市ホームページでノミネート写真を確認し、良いと思う番号を3つ書いて、送信・郵送してください
件名は「景観写真投票」とし、本文には番号のみ記載してください。
京たな BEST の認定方法＝得票数の上位10点を「ココ、ええやん！京たな BEST」として認定します。認定写真は、市の広報紙やホームページで紹介するほか、市が作成するポスター・パンフレット・冊子などに使用します
投票・問合せ先＝秘書広報課(〒610-0393〈住所不要〉、☎64-1320、FAX 62-3830、メールアドレス mayor@city.kyotanabe.lg.jp)

樹に思い出残そう

市民記念植樹祭の参加者募集

市は、市民記念植樹祭の参加者を募集します。
日にち＝4月11日(土)
時間＝午前11時から
場所＝同志社山手さくらの丘公園
対象＝市内に在住し、下表の慶事に該当する人
1人につき1慶事のみ。誕生・結婚は平成31年3月分も受け付けますが、昨年申し込んだ人は申し込みできません。
植樹樹木＝コウバイ
定員＝12組
参加費＝3千円
申込方法＝緑のまちづくり室にある申込書を提出してください
申込期間＝3月2日(月)～19日

誕生 平成31年3月1日～令和2年3月19日生
入学 平成31年度(令和元年度)に入学
成人 平成11年4月2日～同12年4月1日生
結婚 平成31年3月1日～令和2年3月19日
銀婚 平成7年4月1日～同8年3月31日
金婚 昭和45年4月1日～同46年3月31日
還暦 昭和34年4月1日～同35年3月31日生
喜寿 昭和17年4月1日～同18年3月31日生
米寿 昭和6年4月1日～同7年3月31日生

申込・問合せ先＝緑のまちづくり室(☎64・1344)
(木)午前8時30分～午後5時(土・日曜日を除く)
多数の場合は、3月25日(水)午前10時から、コミュニティホールで申込者による抽選を行います。

STOP

受動喫煙
マナーからルールへ

屋内禁煙

4月1日より、改正健康増進法が全面施行されることに伴い、飲食店など多くの施設では原則として屋内禁煙となります。改正点は次のとおりです。
また、同法の一部施行に伴い、令和元年7月1日から、市役所など行政機関の庁舎・病院・学校では敷地内禁煙が義務付けられています。市は今後も、受動喫煙防止の啓発に取り組みます。
◎20歳未満の人は、喫煙エリアへの立ち入りが禁止
客だけでなく、従業員も対象となります。20歳未満の人を喫煙エリアに立ち入らせた場合、施設の管理者は罰則の対象となります。
◎屋内での喫煙には、喫煙室の設置が必要
施設のタイプによって設置できる喫煙室が異なります(＝右表)。

また、設置にあたっては、喫煙室以外の場所にたばこの煙が流れ出ない措置を行う必要があります。詳しくは、厚生労働省ホームページ(jyudokitsuen.mhlw.go.jp/point/)で確認してください。
◎喫煙室に標識掲示を義務付け
同省ホームページからイラストをダウンロードできます。
問合せ先＝健康推進課(☎64-1335)

店内の一部			店内の全部または一部
喫煙専用室	加熱式たばこ専用喫煙室 【経過措置】	※喫煙可能室 【経過措置】	喫煙目的施設 スナック・バーなど
喫煙可・飲食不可	加熱式たばこのみ 喫煙可・飲食可	喫煙可・飲食可	喫煙可・主食以外の飲食可

※4月1日時点で営業・資本金5,000万円以下・客席面積100㎡以下の施設のみ

information
くらしの情報

記号の見方

対 = 対象 費 = 費用 HP = ホームページ
内 = 内容 申 = 申込方法 問 = 申込・問合せ
人 = 定員 ㊟ = 電子メール

※市への郵便物は、「〒610-0393 ○○
○課(室)」で届きます。
※特に記載がないものは無料、申込不要
(当日受付)です。
※はがきなどでの申し込みは、特に記載
がない限り、当日消印有効・多数抽選です。

お知らせ

転居の届け出は14日以内に

居住地・世帯主などが変わったときは、届
け出しが必要です▼市内で転居：転居日から
14日以内に届け出す▼他市区町村へ転出：
引越す予定日の14日前から受け付け▼世
帯主の変更・世帯の分離・合併：変更日か
ら14日以内に届け出す官公署発行で顔写
付きの本人確認書類を持参。同一世帯員以
外の人が届け出をする場合は、委任状が必
要。転居する人は、マイナンバー通知カ
ード（または顔写真付きのマイナンバーカ
ードと暗証番号）が必要。詳しくは問い合
わ

問 市民年金課 (☎ 64・1330)

春の火災予防運動

消防本部は、3月1日(日)～7日(土)に春の火災予防運動を行います。寒さがピークを越える3月は、火の取り扱いに対する注意が厳みがちです。また、この時期は空気が乾燥し、風の強い日が多いため火災が拡大しやすい。毎年かかげるのないうるや貴重な財産が失われていきます。火災による悲しい出来事を起こさないよう、一人ひとりが防火意識を高めましょう。

【命を守る7つのポイント】

▼寝たばこをしない▼ストゥブは燃えやす
 いものから離す▼ガスこんろなどのそばを
 離れるときは火を消す▼住宅用火災警報器
 を設置する▼寝具や衣類は防災製品を使っ
 つ▼住宅用消火器などを設置する▼お年寄
 りや体の不自由な人を守るために、隣近
 所と協力体制を〇〇〇

催し・募

京田辺ふれあいハイキング

3月19日(水)9時5分、J R山田駅集合
 16時頃解散。 警報発表から前日の天気予
 報の降水確率50%以上で中止 ☒ テーマー
 人気のくさんど池からウクシヨウ群生地
 へ。コース↑高船バス停↓極楽寺↓石船
 神社↓笠神社↓高山ため池出会い↓くろ
 さんど池↓展望台⇄ハツ橋⇄ウクシヨウ群
 生地⇄いせん池↓月輪の滝⇄天田神社
 ↓J R河内磐船駅(京田辺市・奈良県生駒
 市・大阪府交野市。約12km。昼食・水
 筒・雨具を持参)先着40人 賞3000円(保
 険料・資料代)。570円(片道バス代)
 が別途必要 ☐ 前日の12時まで、に、住所・氏
 名・参加人数を ☐ まで
 観観光ボランティアガイド協会 (駅ナ
 家案内所内) ☎ 68・2810、☒ info@

3月の相談事業日程

特に記載がない限り無料。また、祝日は除きます。 ◎…予約が必要です。

相談事業	日にち	時 間	場 所	問合せ先
なやみごと相談	11 日 水	13:30 ～ 16:00	北部住民センター	
	25 日 水		中部住民センター	人権啓発推進課 ☎62-4343
◎市民無料法律相談	4 日 水 予約 2 月 21 日 ～ 18 日 水 予約 3 月 2 日 ～	13:30 ～ 16:30	市民相談室	
◎南部法律相談 センター	毎週 木	13:00 ～ 17:00 40 分 5,500 円	商工会館	京都弁護士会 ☎075-231-2378
◎税務相談 税理士・税理士法人が 関与しない場合有対象	25 日 水	13:30 ～ 16:30 1 人 約 30 分	中央公民館	近畿税理士会宇治支部 ☎64-6650
女性の相談室	毎週 月 ～ 金	10:00 ～ 12:00 13:00 ～ 17:00		
◎女性のための 専門相談	5 日 水・6 日 金 ・19 日 木	13:30 ～ 16:30	女性交流支援ルーム	女性交流支援ルーム ☎65-3727
◎女性のための 法律相談	25 日 水	13:30 ～ 15:00		
◎女性のための 出張相談	27 日 金	10:00 ～ 13:00	三山木福祉会館	
◎思春期相談 なごみ	5 日 木	10:15 ～ 12:45	女性交流支援ルーム	女性交流支援ルーム ☎65-3709
発達・育児相談	毎週 月 ～ 金	13:30 ～ 15:30	田辺児童館	田辺児童館 ☎63-1081
育児相談	毎週 月	9:00 ～ 12:00 13:00 ～ 16:30	普賢寺児童館	普賢寺児童館 ☎65-0153
◎すくすく 子育て相談	毎週 月 ～ 金	9:00 ～ 16:00 松井山手は、 9:30 ～ 16:30	来所相談は 電話で予約 河原は電話相談のみ	地域子育て支援センター ・三山木保母所 ☎68-5570 河原保母所 ☎62-3511 松井山手 ☎64-0166
家庭児童相談室	毎週 月 ～ 金	9:00 ～ 12:00 13:00 ～ 16:00	子育て支援課	家庭児童相談室 ☎64-1309
妊婦・乳幼児相談 (赤ちゃんサロン)	5 日 木	9:00 ～ 10:30	保健センター	子育て支援課 ☎64-1377
消費生活相談	毎週 月 ～ 金	9:00 ～ 12:00 13:00 ～ 16:00	産業振興課	消費生活センター ☎63-1240
◎健康相談 (医師)	16 日 月	13:45 ～ 15:30	保健センター	健康推進課 ☎64-1335
◎こころの健康相談	19 日 木			
こころの相談 (ひとやすみコール)	毎週 月・水	17:30 ～ 20:00	相談専用電話 ☎63-7088	障害福祉課 ☎64-1372
ふれあい相談室	毎週 月 ～ 金	9:00 ～ 12:00 13:00 ～ 16:00		
おかたづけ相談	10 日 火	13:30 ～ 16:00		
心配ごとと相談	10 日 火・25 日 水			
◎高齢者等のための これからのこと相談	30 日 月	10:00 ～ 12:00	社会福祉センター	社会福祉協議会 ふれあい相談室 ☎62-5447
◎司法書士法律相談	10 日 火			
◎成年後見制度相談	30 日 月	13:30 ～ 16:00		
◎弁護士無料法律相談	25 日 水			
	17 日 火		松井ヶ丘小学校	☎62-8888
	6 日 金		薪小学校	☎63-2000
	5 日 木		大住小学校	☎62-0046
	4 日 水	13:00 ～ 17:00	桃園小学校	☎63-6335
◎幼・小・中 教育相談	12 日 木		田辺小学校	☎62-0044
	11 日 水		三山木小学校	☎62-1055
	13 日 金		普賢寺小学校	☎65-0053
	3 日 火・17 日 火		田辺東小学校	☎62-4348
	10 日 火	9:00 ～ 18:00	草内小学校	☎62-0054
教育相談	毎週 月 ～ 金	8:30 ～ 17:00	相談専用電話 ☎63-4488	こども・学校サポート室 ☎64-1325

た場合は、その場で登録もできます。
この機会に、積極的に参加してください。

日にち＝ 2月29日(土)
時間＝午後1時30分～3時30分
場所＝社会福祉センター
内容＝●総務省統計局統計データ利
活用センター長の谷道正太郎さんによる
統計データ活用に関する講演▼健
康運動指導士の渡邊未映子さんによる
健康な体づくりのためのミニ講話・体
操
動きやすい服装で参加してください。
定員＝先着 80 人
申込方法＝ 2月21日(金)までに電話
で申し込んでください

●登録は3月末までに
登録期間＝3月31日(火)まで(土・日曜日、祝日を除く)
時間＝午前9時～午後5時15分(2月17日(月)～28日(金)は午後7時まで)
正午(午後1時)は除きます
登録方法＝市ホームページ・総務室にある登録カードを記入し、提出してください。簡単な面接を行います。2月17日(月)～28日(金)以外は事前に電話で申し込んでください

●統計調査研修会へ参加しよう
国勢調査の結果が、どのように社会に役立てられているかを学びます。家族・友人らと気軽に参加してください。同研修会で、調査協力員に興味を持つ

は、心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。全国に学習センターが設置されており、サークル活動などの学生の交流も盛んです。資料請求は無料です

▼印出願期間▼
2月29日(土)まで (第1回) ▼3月1日(日)まで (第2回)

■ 放送大学京都学習センター (〒607-5375・371・3000)

青少年国際交流キャンプ
参加者募集

係を築き、不登校やひきこもり・児童虐待などの問題解決のためのヒントを得る。講師！女性！フサイク研究所！フリアンの森崎和代さん★50人 3月9日(月)までに、FAX 郵送で、氏名・住所が所属団体名・FAX を連絡。手話通訳・要約筆記・磁気ルビシシステム・託児(6カ月〜未就学児) が必要な人は、3月2日(月)までに連絡。

障害者生活支援センターからつと
(〒610・0336)京田辺市河原食
田10・23、FAX 68・1070、FAX 68・
1071

スポーツ

体育館からのお知らせ

■スポーツに親しむ日

3月7日(日)9時30分～12時、田

辺中央体育館  バドミントン・卓球・ミニバスケット・跳び箱・ミニトランポリン・カローリングなど。上靴を持参費1,000円

■卓球の日

3月16日(月)・21日(土)・23日(月)・28

 健康  健康

1Pt 1Pt

8月4日(火)～8日(土) (4泊5日)、静岡県
立朝霧野外活動センター内富士登山、テ
ント生活・炊飯体験、星空観察など、**人**100
人(外国人20人) **費**6万9千円(京都駅出
発の場合) **申**国際青少年研修協会 **印** **文** **文**
で確認の上、7月10日(金)までに申し
込み

見えない・見えにくい人の
サテライト事業

3月11日(※)10時30分～15時、障害者生活支
援センターからつと[※]見えない・見えにく
いことで困っている人[※]個別相談・訓練
(12時まで・要予約) ▼フリー企画(13時

日(出・30日)月9時〜16時(1時間単位)、田辺中央体育館 1台1時間500円。ラケット・ピン球は貸出無料

■トレーニングルーム・レディースタイム
毎月第1・2・4・5水曜日9時〜12時・19時〜22時。男性の利用は12時〜19時

間田中央体育館(☎62・1501)

中国語の学習会
毎月第2・4日曜日10時～12時、北部住民センター
中国語の学習に興味がある人
中国人の講師が指導。見学自由
関チャイナタウンサロン事務局 ☎ FAX
3・2061

介護者交流会

2月28日(金)10時～社会福祉センター集合
(14時まで) ☑在宅で介護している人、
内 城陽市ハ梅の見学と会食、人先着10人、費
1千760円(昼食代) ☐中☒で連絡

☎京都ライトハウス鳥居寮 (☎
075・463・6455)

トレーニングルーム

利用講習会

▼3月8日①9時30分～11時②10時30分～12時▼3月20日 28日①19時～20時30分②20時～21時30分

②20時～21時30分、田辺中央体育館、市内に在住・通勤・通学する15歳以上の人。中学生を除く、**田辺中央体育館**、**トレーニングルーム**の登録・利用者講習会各回先着15人

男性のための電話相談
3月6日(金)18時～20時(受け付けは19時30分まで) **内**仕事、職場・地域の人間関係、生き方、家族・夫婦関係など、男性の悩みを電話でお聴きします。相談員は、男性・女性希望に応じます。**通話料が不要**
国市民参画課 ☎65-3709

ふれあい交流会
3月13日(金)12時〜15時30分、中部住民セン
ター[※]一人暮らし・昼間一人で過ごす高齢
者[※]会食と座布団作り・体操人先着20人^費
600円(食費代・材料費) 甲3月5日(木)

費1千円(希望の日の2日前) (往復はかき
は7日前)まで、来館：☐(件名は「下
レーニング講座を希望」)。往復はかきで
希望日時・住所・氏名(ふりがな)・年齢・
☐・勤務先が学校名(市外の人)を連絡。
☐の返信がない場合は☐を連絡

岡田田中央体育館(〒610-0331京
田辺市田辺丸山19、☎62-1501、☐

健康・福祉

献血にご協力を

3月1日(日)10時15分～16時(11時30分～13時を除く)、アル・プラサ京田辺

関健康推進課 ☎64-13355

健康推進課 1Pt

65・3080(3) 園社会福祉協議会 (☎68・5005、FAX
 冷えとり血流アップ
 つば講座
 2月27日(内)14時〜15時、コミュニティス
 ベースゆるの庵 冷えが原因の痛み・こ
 り・不調を良くする温熱つば療法を学ぶ人

京都府知事杯ペタンク大会
4月12日(日)8時30分～17時(受け付けは8時以上)、田辺公園多目的運動広場^{対小}学生以上のペタンク愛好者。小・中学生は保護者同伴^{内ダブルス}(2人1チーム)費1人1千250円。学生1千円^甲3月9日(月)(必着)までに田辺中央体育館にある申込

家庭や地域での孤立を防ぐ
コミュニケーション術を学ぶ講演会

3月14日(土)13時30分～15時(開場は13時から)

ら、社会福祉センター 内テマール 信頼関係

先着7人募集800円半2. 〇で連絡
問 健康つぼ愛好会 (〇80・1198・4808、
tubaikokai@gmail.com) ☐ 

問 京都府ベタンク・プール連盟（京
都府スポーツセンター内、☎・FAX
075・692・3489（火・金曜）13
時～15時）

※市に著作権があるものに限り
 広報紙に掲載の写真をご本人へ
 差し上げます。ご希望の方は
 秘書広報課（☎64・1320）へ



廣告

京たなべ de 子育て

はいはいサロン

日にち 3月17日(火)

時間 午前10時30分～11時30分

場所 中部住民センター

対象 6カ月までの第1子

内容 お母さん同士の交流・情報交換、看護師による育児相談

定員 先着12組

費用 1組150円(保険料含む)

申込方法 2月20日(木)以降に、親子の氏名・子どもの生年月日・住所(地域)・電話番号・メールアドレスを電子メール・LINEで連絡してください

申込・問合せ先 子育てママ応援し隊「はいはい」・田中(☎090-2350-5105、メールアドレスwa.p-2017@docomo.ne.jp、LINEwa.p-2017)

3月のBCG集団接種日程

標準的な接種月齢	日にち	受付時間＝午後1時15分～2時 場所＝保健センター 問子育て支援課(☎64-1377)
生後5～8カ月	10日(火) 24日(火)	1歳になる誕生日の前日まで接種できます。

■特に記載のないものは、無料・申込不要(当日受付)です。

■ほかのイベントは、カレンダー表記で見やすい「はぐはぐ子育て支援事業ピックアップ情報紙」をご覧ください。



親子教室

期間 ▼大住児童館…4月15日(水)～7月10日(金)▼普賢寺児童館…4月14日(火)～7月10日(金)

場所・対象など 下表のとおり

内容 親子で楽しめる触れ合い遊び・手遊び・リズム遊び・運動遊び・お絵書きなど

定員 各クラス20人(大住児童館1・2歳児クラスは各22人)。多数の場合は初めての人を優先し、各児童館で抽選します

申込方法 往復はがきの往信用に、希望クラス(曜日と午前か午後。普賢寺は第2希望まで)・住所・親子の氏名(ふりがな)・子どもの生年月日・電話番号・初めて参加する人は「初めて参加」を、返信用に住所・氏名を書いて、参加希望の児童館へ郵送してください

いずれかの児童館で参加したことがある人は「初めて」とはなりません。また、両児童館へ申し込んだ場合は無効です。

しめきり 3月2日(月)(当日消印有効)

申込・問合せ先 ▼大住児童館(〒610-0343京田辺市大住内山7、☎68-2225)▼普賢寺児童館(〒610-0323京田辺市水取門田6-3、☎65-0153)

クラス・対象	大住児童館	普賢寺児童館
2歳児クラス 平成29年4月2日～同30年4月1日生	水曜日 午前	金曜日 午前 午後
1歳児クラス 平成30年4月2日～同31年4月1日生	金曜日 午前	木曜日 午前 午後
0歳児クラス 平成31年4月2日～令和元年9月30日生	木曜日 午前	火曜日 午前 午後

※午前＝午前10時～11時、午後＝午後1時30分～2時30分

京田辺&同志社連携事業

全国大学 まちづくり政策フォーラム

全国大学まちづくり政策フォーラム in 京田辺実行委員会は、「第14回全国大学まちづくり政策フォーラム in 京田辺」を開きます。

同フォーラムでは、大学生・大学院生がチームを結成し、本市を調査・研究して、学生らしい自由な発想で考えた政策を発表します。今年は全国各地から17チームが参加します。どなたでも自由に入場できますので、学生たちの「京田辺をええまちにしたい!」という熱い想いに耳を傾けてみませんか。また、2月27日(木)・28日(金)には、学生が市内で資料収集や聞き取り調査などを行うことがありますので、ご協力をお願いします。

日にち＝2月29日(土)

内容・時間＝▼政策提言発表会…午前9時30分から▼審査結果発表・表彰式…午後4時から(予定)

場所＝同志社大学京田辺キャンパス 駐車場がありませんので、公共交通機関で来場してください。

テーマ＝将来を担う子どもたちが輝くことのできるまちづくりについて

問合せ先＝全国大学まちづくり政策フォーラム in 京田辺実行委員会(市民参画課内、☎64-1314)

大学生が京田辺市の子どものために
真剣にまちづくりについて考えてみた。

Library Information

図書館だより 3月

【問合せ先】

■中央図書館(☎65-2500)
■北部分室(北部住民センター内、☎63-0499)
■中部分室(中部住民センター内、☎64-8833)

3月の



移動図書館「かなび号」

- 初めての人でも利用できます。
- 中央図書館、北部・中部分室で借りた本も返すことができます。
- 雨天の場合は、巡回を中止します。

おはなし会

【中央図書館】

▼毎週土曜日：午後3時～

▼1日(日)：午前11時～

▼11日(水)：午後4時～

▼25日(水)：午前11時～

【北部分室】

▼毎週土曜日：午前11時～

【中部分室】

▼毎週水曜日：午後4時～

(18日(水)を除く)

英語のおはなし会

【中央図書館・中部分室】

▼18日(水)：午後3時30分～

【北部分室】

▼25日(水)：午後3時30分～

赤ちゃん向けおはなし会

【北部分室】

▼6日(金)：午前11時～

※おはなし会はいずれも30分

ギャラリー

中央図書館

▼3日(火)～8日(日)

第2回輪彩会展：輪彩会(アトリエ・サワタ美術教室)

▼10日(火)～15日(日)

第14回京田辺写真友会写真展：京田辺写真友会

▼17日(火)～22日(日)

やましろ里山の会活動総合展：NPO法人やましろ里山の会

▼24日(火)～29日(日)(27日(金)を除く)

パレット絵画展：パレット

▼31日(火)～4月5日(日)

第18回自然を愛する二人の油絵展：自然を愛する二人

映画会

中央図書館

▼14日(土)：カワイイ私のつくり方～全米バター細工選手権～

▼28日(土)：刑事
いずれも午前10時30分から。

本にも第2の活躍の場を

本・雑誌を無料でどうぞ!

図書館リサイクル広場

中央図書館は、皆さんから寄贈された本や利用がなくなった雑誌などを無料で提供する、図書館リサイクル広場を開きます。

日時＝▼3月7日(土)午前8時～正午▼3月8日(日)午前9時～午後5時▼3月10日(火)午前10時～午後6時▼3月11日(水)午前10時～午後5時
終了時間の10分前までに入場してください。

場所＝中央図書館

混雑が予想されますので、車での来館は控えてください。

申し込み＝不要

入場には貸出券が1人1枚必要です。

3月7日(土)は1人1回30冊以内で、再入場はできません。また、この日に限り、車以外での来館者には一時預かりを行います。



同書は、京阪電車を「路線」駅「歴史」などテーマごとに、豊富な写真とともに紹介しています。アニメと積極的にコラボすること、キャラクターをあしらったラッピング電車を数多く運行するなど、意外と知られていない魅力が分かる一冊です。また、大阪都市部と古都・京都を結ぶ京阪本線を中心に、琵琶湖・比叡山方面の情報も満載。京阪電車に乗って、いろいろな場所へ出掛けてみませんか?



「京阪電鉄のすべて」
「旅と鉄道」編集部編
勝峰富雄／発行人
天夢人／発行

NEW
新しい本の紹介
BOOK